



Nadleśnictwo Bielsk  
w Bielsku Podlaskim



# ZANOCUJ W LESIE

Lasy Państwowe

## ZAPRASZAMY

### MIEJSCE:

obszar „Zanocuj w lesie” w Leśnictwie Ploski

### LICZBA UCZESTNIKÓW:

do 20 osób (zapisy) dostępny formularz na stronie Nadleśnictwa Bielsk

### KADRA:

2 instruktorów Stowarzyszenia Polska Szkoła Surwiwalu; Trenerów Etyki Outdoorowej

### Dzień 30.09.2023

15:45 – spotkanie na parkingu we wsi Janowo  
16.15 – Wprowadzenie do idei etyki outdoorowej (zasad Leave no Trace) i założeń programu „Zanocuj w lesie” (w tym zasady 3xZ), podstawy wyposażenia  
17.00 – Przejście do miejsca noclegowego, po drodze podstawy nawigacji (busola, mapa, oddziały leśne), aplikacja mBDL // ZASADA ZAPLANUJ  
17.30 – Bezpieczny biwak - warsztat hamakowania // ZASADA ZANOCUJ  
18.30 – Ogień - warsztat ogniowy (przygotowanie posiłku)

### Dzień 01.10.2023

09.00 – Śmieci - i co teraz?!? // ZASADA ZABIERZ  
09.30 – Powrót do bazy  
10.00 – Zakończenie i podsumowanie warsztatów